



Progetto Ludo-Barella e Clowndottori nell'accompagnamento dei bambini nel percorso operatorio.

CHI SIAMO:

siamo i clown dottori dell'associazione L'Aquilone di Iqbal, APS (ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE) di Cesena, confederati alla FNC (Federazione Nazionale Clowndottori) e siamo nati nel 1999 con un progetto di ludoteca in ospedale, presso l'ospedale Bufalini di Cesena.



Introduzione

Il progetto *Ludo-Barella* nasce con l'intento di migliorare l'esperienza dei bambini e delle famiglie durante il delicato momento dell'intervento chirurgico. Grazie all'accompagnamento dei Clown-Dottori, figure uniche che combinano empatia, gioco e creatività, vogliamo trasformare un'occasione spesso fonte di ansia in un'esperienza più serena e positiva.

Il progetto si basa sull'acquisto di una BARELLA omologata e certificata con una scocca colorata e tematizzata come un furgoncino o taxi per l'accompagnamento in sala operatoria dei bambini nel percorso operatorio di dermatologia, otorino laringoiatria e pediatria.

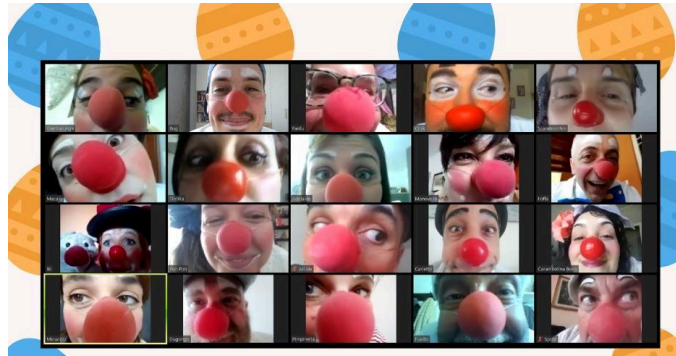
Questo progetto si concentra sul finanziamento anche di strumenti ludici e formazione specialistica per permettere ai Clown-Dottori di accompagnare i bambini dalla barella fino alla sala operatoria, creando un percorso emotivo protetto e divertente.

L'Aquilone di Iqbal APS

via Cavalcavia 709 - 47521 Cesena (FC)

cell. 3929890427 mail: info@aquiloneiqbal.it

P. iva: IT02670150404 C.F.: 90037530400 cod registro RUNTS: SDI M5UXCR1



COS'E' E A COSA SERVE LA CLOWN TERAPIA

Al giorno d'oggi è ormai diventata consuetudine trovare clown nei diversi contesti di cura della persona. Una delle motivazioni alla base di questa presenza è il fatto che il clown è un personaggio comico e l'umorismo è ritenuto un fattore di promozione della salute mentale e fisica (Dionigi & Gremigni 2014). Il clown ha da tempo lasciato il mondo del circo per diffondersi in numerosi settori di cura ed educazione. Oltre a essere un'attività facilmente ritrovabile negli ospedali di tutto il mondo, esso è diventato uno strumento per avvicinare i ragazzi difficili e approcciarsi con gli anziani e i portatori di handicap psicofisico e mentale, nonché un modo per incontrare popolazioni in situazioni di disagio e una tecnica di educazione psicomotoria nella scuola (Farneti, 2004).

La funzione del clown, in questi contesti, è quella di favorire i processi di umanizzazione e migliorare la qualità di vita: attraverso l'utilizzo della clownerie, dell'improvvisazione e dell'umorismo è possibile giungere a una modificazione dello stato emotivo del paziente o degente (Flangini, 2010). Questi operatori prendono il nome di "clown dottore" e la figura viene riconosciuta come un operatore sociosanitario professionale che opera attraverso le arti della clownerie (comicità, umorismo, prestidigitazione, burattini, musica, teatralità) e utilizzando la metafora

L'Aquilone di Iqbal APS

via Cavalcavia 709 - 47521 Cesena (FC)

cell. 3929890427 mail: info@aquiloneiqbal.it

P. iva: IT02670150404 C.F.: 90037530400 cod registro RUNTS: SDI M5UXCR1



terapeutica per mutare segno alle emozioni negative delle persone con disagio di tipo sanitario e/o sociale.

L'obiettivo degli interventi dei clown dottori è di:

- avviare processi che consentono l'elaborazione e la trasformazione di situazioni e di emozioni negative delle persone in difficoltà;
- contribuire ai processi di guarigione;
- migliorare la relazione dei pazienti con la struttura e con le pratiche cliniche.
- accendere la "scintilla del cambiamento" nei processi di riabilitazione;
- favorire inoltre il processo di umanizzazione delle strutture socio-sanitarie (anche nella costante relazione con gli altri operatori sanitari e socio-sanitari) per migliorare qualitativamente e ridurre il periodo del disagio psicofisico e sociale.



I Clown Dottori attraverso la comicità provano a comunicare in modo profondo con i bambini di tutte le età e con i loro familiari fin dal primo contatto. Le ricerche condotte negli ultimi anni hanno dimostrato come l'intervento dei clown dottori aiuti ad affrontare l'ansia, la paura, la rabbia e il dolore, compiendo un'operazione terapeutica, a sostegno della persona in difficoltà e stimolandone le risorse positive

L'Aquilone di Iqbal APS

via Cavalcavia 709 - 47521 Cesena (FC)

cell. 3929890427

mail: info@aquiloneiqbal.it

P. iva: IT02670150404

C.F.: 90037530400

cod registro RUNTS: SDI M5UXCR1



interiori in particolare nelle procedure pre e post operatorie in ambito chirurgico (Bertini et al., 2011; Dionigi et al., 2014; Vagnoli et al., 2005).

Negli anni abbiamo svolto diversi progetti di ricerca presso il centro Grandi Ustionati e Dermatologia di Cesena e un progetto comparativo di ricerca presso il blocco operatorio pediatrico dell'ospedale Perantoni di Forlì.

Nei nostri studi abbiamo evidenziato scientificamente, con l'uso di scale proiettive d'ansia, che i bambini che si sottopongono ad un intervento chirurgico non avendo una personalità formata tende ad avere risposte emotivamente poco stabili rispetto all'esperienza dell'operazione, vivendo forti emozioni di paura, intolleranza, impotenza e rabbia, a cui andranno associate esperienze fisiologiche legate al dolore post operatorio da ferita chirurgica.

Si è notato che tra i 0-2 anni i bambini sono maggiormente colpiti dall'ansia da separazione e intimoriti dall'ambiente sconosciuto. Diversamente tra i 2-4 anni i bambini sono maggiormente impressionati dalle restrizioni indotte dalle pratiche chirurgiche che in alcuni casi possono portare all'immobilizzazione di una parte somatica per un periodo temporale ristretto. Tra i 4-7 anni i bambini vivono il periodo post operatorio come una perdita di auto efficacia e si ritrovano ad essere dipendenti dai genitori e fragili nella gestione delle proprie emozioni. Gli 8-12 anni evidenziano una paura legata alla mutilazione e quindi il timore di cambiare perdendo una parte di sé. Dopo i 12 anni il post operatorio è vissuto in modo traumatico e drasticamente risolutivo con grandi conflitti generazionali e di ruolo rispetto alle proprie relazioni sociali.

Come in tutte le cose, se conosciamo ciò che ci aspetta, saremo anche in grado di affrontarlo in modo più maturo e competente.

L'Aquilone di Iqbal APS

via Cavalcavia 709 - 47521 Cesena (FC)

cell. 3929890427 mail: info@aquiloneiqbal.it

P. iva: IT02670150404 C.F.: 90037530400 cod registro RUNTS: SDI M5UXCR1



L'accompagnamento in sala operatoria significa prepararsi ad affrontare con meno paura il percorso operatorio mediante le rassicurazioni di anestesisti, chirurghi e infermiere rispetto alle procedure.

Ma il tempo di attesa, gli spostamenti nei luoghi preposti alle varie attività chirurgiche, sono a volte tempi infiniti di attesa e spaesamento che i clown dottori riescono a riempire con le tecniche di clownerie e miss direction dal focus della sala operatoria.

Anche gli oggetti hanno un loro valore psicologico e di significato: la barella è uno di questi.

L'importanza di usare una barella diversa, una carrozzina mascherata, aiuta i bambini a vivere il tempo pre operatorio in modo più dissimulato vivendo l'ospedalizzazione con un briciolo di fantasia e svotando di negatività una procedura curativa come può essere un intervento chirurgico.



L'Aquilone di Iqbal
via Cavalcavia 709 - 00144 Roma
cell. 3929890427
P. iva: IT02670150404 C.F.: 9001234567



Un malato che vive i luoghi di cura come un ambiente familiare sarà un paziente adulto migliore e capace di salvaguardare la propria salute con maggiore consapevolezza e cura.

Obiettivi del Progetto

Ridurre l'ansia pre-operatoria : attraverso giochi, storie e interazioni positive, i Clown-Dottori aiutano i bambini a distrarsi e ad affrontare l'intervento con maggiore tranquillità.

1. **Supportare le famiglie** : offrire un sostegno psicologico anche ai genitori, alleviando la tensione legata all'operazione del figlio.
2. **Creare una cultura ospedaliera ludica e inclusiva** : integrare momenti di gioco e allegria nella routine sanitaria, promuovendo un ambiente più umano e accogliente.
3. **Acquistare una LUDO-BARELLA:**
Finanziare l'acquisto di una LUDO-BARELLA, omologata e tematizzata, come strumento di spostamento allegro e strutturato per il progetto e percorso di accompagnamento in sala operatoria dei bambini secondo un preciso protocollo e con la presenza dei clown-dottori.
4. **Sostenere la formazione dei Clown-Dottori** : Finanziare corsi specifici e strumenti necessari per garantire un servizio professionale ed efficace.

Attività Chiave

- **Formazione Specialistica** :



Organizzare workshop e corsi dedicati alle tecniche di accompagnamento pre-operatorio per i Clown-Dottori.

- **Acquisizione di Strumenti Ludici e Sanitari :**

Acquistare la LUDO-BARELLA OMOLOGATA, giochi, costumi, materiali artistici e attrezzature adatte per l'accompagnamento in sala operatoria.

- **Collaborazione con Asl Romagna - Ospedale Bufalini di Cesena :**

Stabilire partenariati con strutture sanitarie per integrare i Clown-Dottori nei protocolli preoperatori.

- **Campagne di sensibilizzazione :**

Coinvolgere la comunità locale attraverso eventi, social media e comunicazioni per sensibilizzare sull'importanza del gioco come strumento terapeutico.

- **Partecipazione al progetto GINGER:**

il progetto Ginger prevede un progetto di Crowdfunding con la BcEE per l'acquisto della Ludo-barella e articolazione di un progetto di formazione sperimentale in collaborazione con università di Psicologia di Cesena.

Stima di bilancio

Voce	Importo (€)
------	-------------

L'Aquilone di Iqbal APS

via Cavalcavia 709 - 47521 Cesena (FC)

cell. 3929890427 mail: info@aquiloneiqbal.it

P. iva: IT02670150404 C.F.: 90037530400 cod registro RUNTS: SDI M5UXCR1



Formazione Clown-Dottori	2.000
Strumenti: LUDO-BARELLA e Materiali Ludici	8.000
Promozione e Comunicazione	1.000
Gestione Amministrativa	1.000
Totale	12.000

Strategia di Raccolta Fondi

1. **Crowdfunding** : Lanciare una campagna online su piattaforme dedicate (GINGER), con video e testimonianze di bambini e famiglie beneficiarie e VIDEO SHORT.
2. **Eventi di Beneficenza** : Organizzare serate tematiche, gare sportive o spettacoli di beneficenza per coinvolgere la comunità.
3. **Donazioni aziendali** : Richiedere sponsorizzazioni da aziende locali interessate al settore sanitario e sociale.
4. **Partecipazione di Volontari** : Coinvolgere volontari per la raccolta fondi diretta e per supportare le attività logistiche. CREAZIONE DI UN GRUPPO DI LAVORO DI 5 SOCI dell'associazione che seguiranno il progetto .



Potenzialità dei partner

- Associazioni di clown terapia nazionali ed internazionali.
 - Enti locali e associazioni culturali.
 - Cesena Calcio.
 - Aziende del Territorio.
 - Brand aziendali impegnati nella responsabilità sociale.
-

Impatto Sociale

Il progetto *Ludo-Barella* non solo migliora l'esperienza dei bambini durante gli interventi chirurgici, ma contribuisce anche a cambiare la percezione dell'ospedale come luogo freddo e ostile. Grazie all'innovazione introdotta dai Clown-Dottori, speriamo di creare un modello replicabile in altre strutture sanitarie grazie anche allo studio sperimentale universitario, portando sorrisi e sollievo a migliaia di bambini e famiglie.

Come Aiutarci:

Se sei interessato/a a sostenere il progetto *Ludo-Barella* , puoi:

- Aderire al gruppo di lavoro, dare spunti ed idee per incrementare l'immagine e la raccolta fondi aderendo al gruppo di idee...una chat dedicata.
- Condividere la causa sui tuoi canali sociali per amplificare il nostro messaggio.
- **Parteciperai allo sviluppo del progetto e sarai riconosciuto mediante il tuo nome nella FOTO mosaico in Pixel Art che verrà stampata sul fianco della ludo-barella.**

L'Aquilone di Iqbal APS

via Cavalcavia 709 - 47521 Cesena (FC)

cell. 3929890427 mail: info@aquiloneiqbal.it



P. iva: IT02670150404 C.F.: 90037530400 cod registro RUNTS: SDI M5UXCR1



Unisciti a noi per rendere ogni viaggio verso la sala operatoria un'avventura meno spaventosa, diversa e leggera.

Contatti per ulteriori informazioni:

L'Aquilone di Iqbal APS
via Cavalcavia 709 - 47521 Cesena (FC)
cell. 3929890427 mail: info@aquiloneiqbal.it

Grazie per il tuo sostegno!  

L'Aquilone di Iqbal APS
via Cavalcavia 709 - 47521 Cesena (FC)
cell. 3929890427 mail: info@aquiloneiqbal.it
P. iva: IT02670150404 C.F.: 90037530400 cod registro RUNTS: SDI M5UXCR1